

SUPERfinále
Školský šport
2023

PARKOUR

SPEED RUN

Prvé otvorené majstrovstvá
Slovenska v parkoure pre základné
školy

SPEED RUN - rýchlostná súťaž, ktorej
cieľom je dostať sa v čo najkratšom
časovom úseku do cieľa a cestou
zdolať prekážky.

1-dňové preteky v X-bionic Šamorín

www.skolskysport.sk



MY ZABEZPEČÍME:

- pitný režim
- obed
- zdravotná služba
- kyvadlová doprava
(ŽST Kvetoslavov - Xbionic Šamorín a späť)
- darčeky
- ceny pre víhercov



KAPACITA:

40 chlapcov + 40 dievčat

Na MSR budú pozvané školy podľa časovej stopy prihlásenia v portáli školského športu v každej kategórii zvlášť.

V prvom kole bude škola vyzvaná, aby vybrala jedného súťažiaceho, ak zvyšné školy nepotvrdia účasť, tak oslovíme školu, aby nominovala ďalšieho súťažiaceho.



PRIEBEH:

čas sa meria pomocou časomierey

každý účastník má dva kvalifikačné pokusy na prebehnutie dráhy (súťažiacemu sa zaráta iba lepší čas)

do semifinálového kola postupuje 20 chlapcov a 20 dievčat (iba jeden pokus na zdolanie dráhy)

do finále postupuje 6 chlapcov a 6 dievčat (iba jeden pokus na zdolanie dráhy)



HARMONOGRAM:

11:00 - 12:00 prezentácia a rozcvičenie
12:00 - 16:00 preteky + vyhodnotenie

20:30 otvárací ceremoniál SUPERfinále2023

V priebehu celého dňa bude v areáli
prebiehať sprievodný program.

